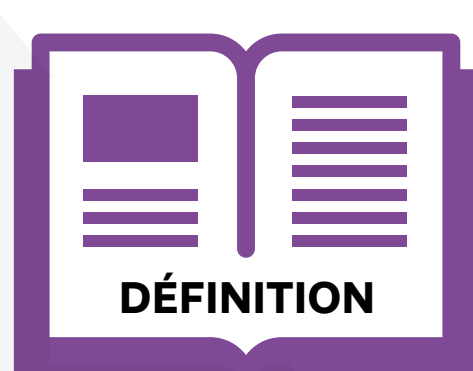


LE TÉLÉTRAVAIL, QUELS AVANTAGES ET BÉNÉFICES ?

ETUDE IPSOS*

LE TÉLÉTRAVAIL



“ Une organisation du travail qui permet d'exercer une activité en dehors des locaux de son employeur ou de son client grâce aux technologies de l'information et de la communication. ”

LES AVANTAGES DU TÉLÉTRAVAIL POUR LES CADRES



80 MIN

GAGNÉES PAR JOURNÉE
SUR LE TEMPS
DE TRANSPORT

35 min

réinvesties dans la vie
professionnelle

+

45 min

réinvesties dans la vie
personnelle



73%

DES INDIVIDUS QUI
LE PRATIQUENT PERÇOIVENT
UNE RÉDUCTION DU STRESS



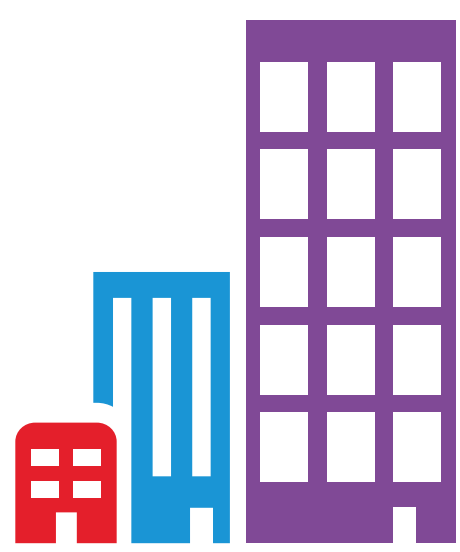
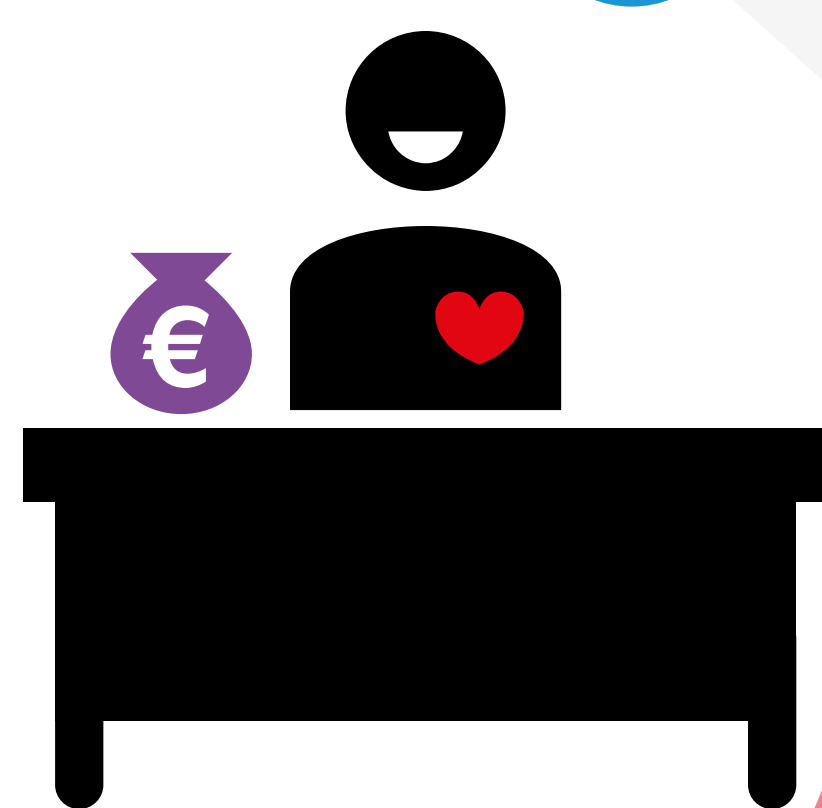
60%

PERÇOIVENT UNE
AMÉLIORATION
DE LEUR SANTÉ



124€

DE GAIN DE POUVOIR
D'ACHAT MENSUEL



ET POUR L'ENTREPRISE

60%

DES ENTREPRISES QUI L'ONT
MIS EN PLACE ONT CONSTATÉ
DES GAINS DE PRODUCTIVITÉ

LES ESPACES DE TÉLÉTRAVAIL

83%

DES RÉPONDANTS TROUVENT LES ESPACES DE TÉLÉTRAVAIL UTILES,
LES PRINCIPAUX OUTILS TECHNOLOGIQUES Y ÉTANT DISPONIBLES :



WIFI



VISIO-CONFÉRENCE

FIBRE

INTERNET TRÈS
HAUT DÉBIT



TÉLÉPHONIE IP

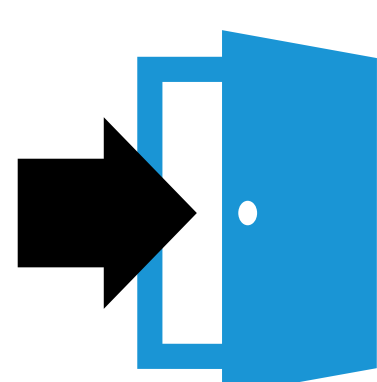


CLOUD



SÉCURITÉ

LE TÉLÉTRAVAIL DEMAIN

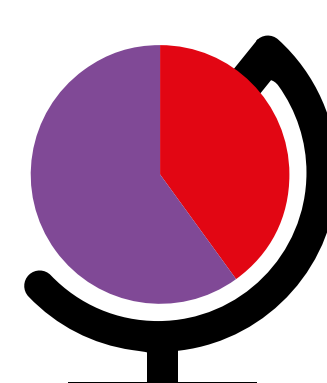


85%

DES SALARIÉS S'ACCORDENT À PENSER
QUE LE TÉLÉTRAVAIL REPRÉSENTE UNE OPPORTUNITÉ
POUR FAIRE ÉVOLUER L'ORGANISATION DU TRAVAIL

D'ICI 10 ANS,

40 À 50% DE LA POPULATION ACTIVE DE L'OCDE**
POURRAIT ÊTRE ACQUISE AU TÉLÉTRAVAIL



DOSSIER SUR LE TÉLÉTRAVAIL,
CO-WORKING,
BUREAU DE PROXIMITÉ

[VOIR LE DOSSIER](#)

* Étude IPSOS octobre 2014 : les PME à l'heure du travail collaboratif et du nomadisme

** Organisation de Coopération et de Développement Économiques